

Généralités

Est-ce une espèce dangereuse ?

La punaise de lit n'est pas un vecteur de maladie pour l'Homme, mais ses piqures peuvent occasionner des réactions épidermiques variées, allant de boutons quasi invisibles jusqu'à des complications dermatologiques avec des plaques et de fortes démangeaisons.

L'expérience est également traumatisante chez les personnes régulièrement piquées.



D'où vient cet insecte ?



L'origine de cette espèce cosmopolite remonte à des milliers d'années ! Disparue de la vie quotidienne depuis plus de 60 ans, la punaise de lit a fait son retour sur plusieurs continents dès les années 2000.

La récente recrudescence des infestations s'explique par l'évolution de nos modes de vie

de plus en plus nomades, par le tourisme de masse et la mondialisation des échanges, mais aussi par nos modes de consommation favorisant parfois l'achat de seconde main.

Comment se déplace la punaise de lit ?

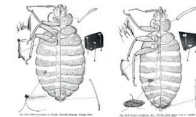
Cimex sp. ne vole pas mais se déplace de manière « passive » lors des voyages et transits de personnes et marchandises. Elle peut ainsi être introduite dans un logement via le linge, les bagages, ou le mobilier d'occasion... L'hygiène ainsi que la classe sociale n'ont aucun lien direct avec sa pénétration dans les locaux !



PROTOCOLE PUNAISE DE LIT

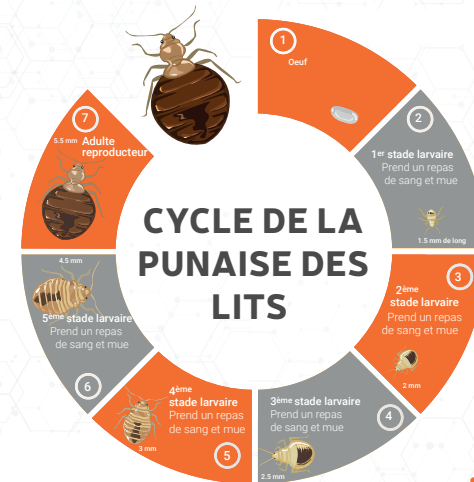


Qu'est-ce qu'une punaise de lit ?



Cimex lectularius et **Cimex hemipterus** de leur nom scientifique, représentent une espèce d'insecte piqueur-suceur pouvant atteindre 6mm de longueur. Ce nuisible se cache en journée et s'active la nuit : les larves comme les adultes se nourrissent de sang humain afin de grandir et se développer (une femelle pond jusqu'à 350 œufs).

La punaise de lit se réfugie majoritairement autour des matelas, fissures, prises électriques, plinthes, tiroirs, tapisseries et fauteuils dans les logements. Elle a un mode de vie bien différent des puces ou antrènes avec lesquelles elle est souvent confondue.



Opérations préalables



Libérer les placards, les commodes, les étagères et mettre à nu matelas et canapés.



Confirmer l'identification par inspection minutieuse des zones, à la recherche de traces et regroupements de punaises.



Isoler et mettre au lavage (60°C minimum) le linge de lit et les habits suspects (ou passer au sèche-linge).



Aspirer finement les tapisseries, fauteuils, et petits équipements électriques puis éliminer le sac (opération mécanique).

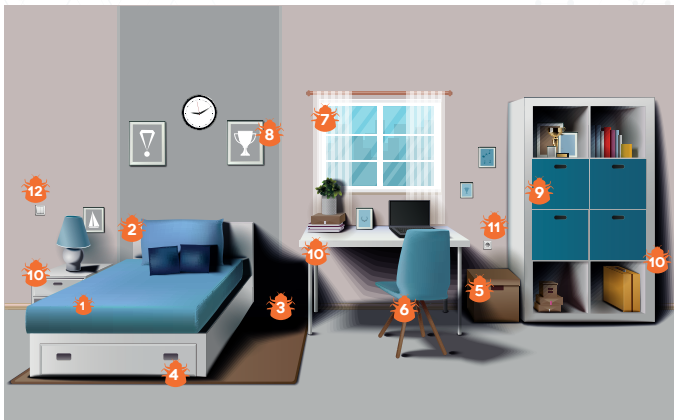


Procéder à une lutte physique (froid et/ou chaud) pour les objets et zones sensibles : matelas, assises, peluches, livres...



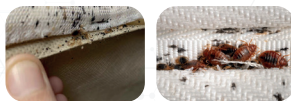
Finaliser par un traitement chimique et annoncer le délai de réentrée au client (4 heures minimum).

Où se cachent-elles ?

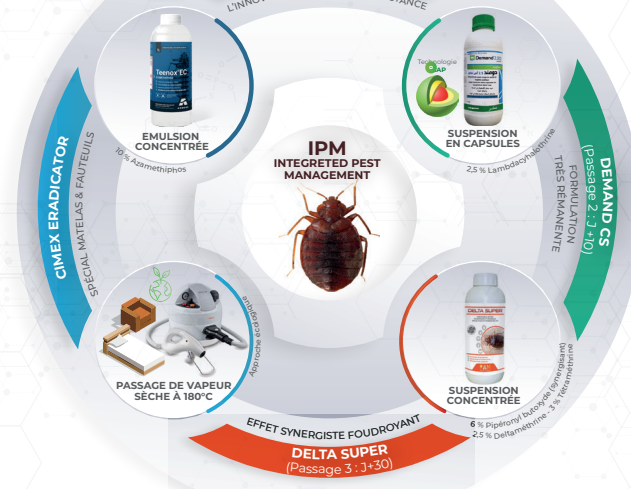


- | | | |
|---------------------------|------------------------|--------------------------------|
| 1. Coutures du matelas | 5. Dans les rangements | 9. Coulisses des tiroirs |
| 2. Près de la tête de lit | 6. Sous les chaises | 10. Structure des meubles |
| 3. Le long des plinthes | 7. Plis des rideaux | 11. Dans les prises |
| 4. Sommiers & tapis | 8. Cadre des tableaux | 12. Derrière les interrupteurs |

Les punaises de lit laisseront derrière leurs passages des points noirs (excréments) et des exuvies (peau/carosse suite aux mues successives)



SOLUTIONS PROFESSIONNELLES CURATIVES



APPROCHE IPM

- Alternance des principes actifs
- Rotation des formulations
- Combinaison des méthodes

- CONSEILS IMPORTANTS :**
- AVANT L'INTERVENTION, RÉALISER UN DIAGNOSTIC PRÉCIS POUR CONFIRMER L'IDENTIFICATION ET LES REFUGES.
 - NETTOYER LES VÊTEMENTS ET LINGE DE LIT À HAUTE TEMPÉRATURE.
 - POUR LES FAUTEUILS ET MATELAS : PAS DE PULVÉRISATION (DOSSIERS ET ASSISES).

Traitements

Passage 1 avec une formulation insecticide en émulsion concentrée effet choc **TEENOX EC** ou **DELTA SUPER**. Privilégier la pulvérisation localisée ou la nébulisation fine, dans et autour des zones de regroupement de punaises.

Passage 2 (J+10) avec une formulation rémanente micro encapsulée **DEMAND CS** ou **MASTERCID MICRO**. Eviter le nettoyage immédiat après chaque opération de manière à garantir une rémanence prolongée pour les punaises de lits émergentes après éclosion des oeufs.

Passage 3 (J+30) pour un contrôle visuel et une confirmation de l'efficacité du traitement. En cas de résurgence constatée, renouveler l'application de **DELTA SUPER** ou **DEMAND CS** par pulvérisation localisée.

Après chaque passage, **les locaux doivent rester aérés et vides pendant au moins 4 heures** (temps du séchage des insecticides liquides). Passé ce délai, il est possible de libérer le logement pour les occupants **dès le jour même à condition d'avoir respecté une approche de lutte intégrée IPM** (Integrated Pest Management) combinant lutte mécanique, physique et chimique.

ATTENTION

Pour les fauteuils et matelas : passage de vapeur sèche **CIMEX ERADICATOR** à 180°C (éviter toute pulvérisation sur les dossiers et assises, ou à défaut, uniquement sur les coutures si on ne peut travailler à la vapeur)

